

Ülemaailmne Vaimse Tervise Päev 2016

Ülemaailmne Vaimse Tervise Päev

10. oktoober 2016

Väärikus vaimses tervises: Psühholoogilise ja vaimse tervise esmaabi kõigile.

Üks neljast täiskasvanust kogeb oma elu jooksul vaimse tervise häireid, kuid paljud neist ei saa üldse või saavad liiga vähest abi hädaolukorra ilmnemisel. Erinevalt suurest enamusest inimestest, kel esinevad probleemid füüsilise tervisega ning kes saavad hädaolukorras kohest esmaabi avalikus ruumis või haiglas.

Psühholoogilise ja vaimse tervise esmaabi peaks olema kättesaadav kõigile, mitte vaid vähestele. See on põhjuseks, miks Maailma Vaimse Tervise Föderatsioon (WFMH) on valinud 2016. aasta Maailma Vaimse Tervise Päeva teemaks just psühholoogilise ja vaimse tervise esmaabi.